

危険がいっぱい!?

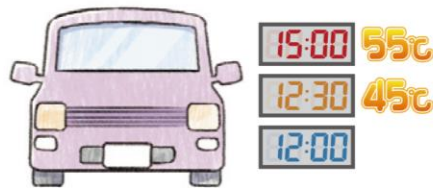
# 夏の車中高温対策

住まいの快適レポート

猛暑日になると急激に増加する熱中症。特に車中には熱中症だけでなく、思わぬ危険がたくさん潜んでいるので万全な対策を!

## 真夏の炎天下に車を停車。車内の温度は?

エンジンを止めて、わずか30分後には45℃に達し、3時間後には55℃に上昇。  
※JAF(日本自動車連盟)の行った車内温度変化テスト結果より。  
8月の晴天、外気温35℃の状況下で12時~測定。



## 高温車内に潜むリスクは?

### ①熱中症

高温多湿な環境に体が適応できず、さまざまな症状を引き起こします。たとえば、エアコンもつけず閉めきった車内に15分ほどいるだけで熱中症の危険度はマックスに!

### ②やけど

ハンドルやシートベルトの金属部分などは、室内温度よりさらに高温に。特にチャイルドシートの金属部に注意が必要。

### ③スマホの故障や

①スプレー缶などの爆発  
②同様、ダッシュボードも高温になります。うっかりスマホを置き忘れると故障の原因に。また制汗剤などのスプレー缶は爆発の危険もあり、大ケガを招くことも。



## Point



## 車内温度を上げない・下げろコツ

- 屋根付き、または日陰の駐車場を利用する。
- 市販のサンシェードや窓ガラスには断熱フィルムの装着も一考。
- 自宅にはカーポートの設置をオススメ。車内温度上昇を防ぐだけでなく、太陽光などによる車の劣化予防にも最適です。
- 停車後、運転再開する前に助手席側の窓を全開にし、運転席側のドアを5回程度開閉し、車内の熱気を外へ逃がす。

オススメ商品  
フーズF

「守る強さ。伝わる美しさ。」をテーマにしたニュー・スタンダードのカーポート



©株式会社 LIXIL

耐風圧強度 風速 =42m/ 秒相当を標準化。これからの時代にフィットするサイズ設定。細部にまで意匠性を磨き上げた美しさの進化。これからのカーポートが目指すべきニュー・スタンダードなカーポート『FUGO』シリーズは、屋根材バリエーションも豊富で、強い日射しによる車内温度上昇を軽減することができます。



### 【屋根材】

熱線遮断RFP板 DRタイプ  
日射しによるカーポート下の温度上昇を軽減。建物に隣接して設置した場合には室内の温度上昇も軽減し、省エネにも貢献します。さらに、有害な紫外線をほぼ100%カットします。

商品のお問合せは...

再生工房 タカショー

〒891-0113 鹿児島市東谷山7丁目23-12  
TEL0120-302-666 FAX.099-814-7751

朝準備の時短を習慣づけて

# 朝のバタバタ解消術

住まいの快適レポート

朝食準備に掃除、子供の世話に自分の身支度……。毎朝慌ただしい時間を送っていませんか？ 朝準備の時短を習慣づけて、ゆとりある1日をスタート！

## 朝のバタバタは準備不足が要因!? これだけはやっておきたい、時短テク！

### 朝食セットをまとめる

#### ・冷蔵庫内

たとえばパン食なら、バターやジャムなど朝食に必要なものをトレイなどにまとめて収納。朝、トレイを取り出すだけで無駄な動きを解消。



#### ・食器棚

同様に朝食で使用するカトラリーはカゴなどに入れ、その近くに食器類もまとめて置くようにしましょう。

### 朝準備の時短は夜習慣が大切！

#### ・全身コーディネート

朝のバタバタで、もっとも多いのが服装の悩み。前日の夜に、洋服、バッグ、靴、アクセサリなどの全身コーディネートを決めてしまいましょう。翌日の天候チェックも忘れずに。



#### ・バッグの中身チェック

全身コーディネートで決めたバッグに、翌朝必要なものをすべてイン。朝、鍵がない、定期がないなどあたふたせずスマートに行動。

#### ・食事の下準備

味噌汁の具材にする野菜のカットや出汁取りなど、前日に行っても問題ない食材の下準備を行きましょう。



#### ・ゴミは玄関に

翌朝出すゴミは、夜のうちにまとめて玄関に置いておきましょう。出かけるときに、スムーズにゴミ出しを。

### 朝掃除の手抜きテク

#### ・掃除箇所は1箇所に

曜日別でリビング、トイレなど1箇所に絞っておけば気が楽です。トイレ掃除の日は、前日の夜のうちに、便座カバーなどはずしておくなど、ほんの些細な作業が時短につながります。

#### ・使い捨てウェットシート

時間のない朝は、雑巾を洗う手間も省略したい。そんな方は、拭き掃除に使い捨てウェットシートの利用もおすすめ。



オススメ商品  
SATIS(サティス)

忙しい朝に真価を発揮するタンクレストイレ！



タンクがないトイレは、朝、家族が連続でトイレを使う時でも、タンクに水をためる時間を待つ必要がありません。タンクレストイレ〈サティス〉は、臭いや汚れを軽減する機能も満載。家族みんなが使うトイレだからこそ、朝から快適に！



#### 【ラクふきフォルム】

凹凸がなくつるつるとしているのので、汚れもサッと拭き取れ、朝のお掃除もラクラク。(サティスGタイプ)



#### 【エアシールド脱臭】

便器鉢内に気流を発生、循環させて、くまなく強力に脱臭。朝の連続使用時も臭いを気にせず快適に！

商品のお問合せは…

再生工房 タカショー

〒891-0113 鹿児島市東谷山7丁目23-12  
TEL0120-302-666 FAX.099-814-7751